

# フロリダの飛行機墜落事故から 奇跡的に生き延びた男の話

こんにちは、中西です。

おそらく、はじめまして、だと思います。

このレポートは、ごく一部のメンバー（2年以上、私のプログラムに参加して頂いた信頼できる仲間）にのみ、公開を許可していますので、きっとメンバー経由でアクセスされたのだと思います。

これから何の話をするのか、といいますと、一言でいえば、**収入を上げながら、同時に90日以内にあなたの身体を本来の健康体に戻す方法**、その話となります。ですので、10分程、時間をとって読んで見て下さい。

また「肉体の進化」という言葉がこれから、ちらほら出てくるかと思いますが、読み終わる頃には、**この言葉の正確な意味と、具体的にまず何をやればいいのか？**ということがよくわかるはずです。少なくともこのレポートを読んで、まずは3分の1程度（30日間）実践してもらうことで、

- ・収入が爆発的に上がってしまう
- ・**あなた自身、または子供のキレやすい性格がなぜか治ってしまう**
- ・良好な人間関係が保てるようになる
- ・**身体の不具合を自分でコントロール、発見、治癒できるようになる**
- ・**医者のお金儲けツールである“薬漬け”の毎日から解放される**

などなど、何かしらの“副作用”が出るはずですが、それをこれから説明していきます。

ちなみに、このレポートはiPadなどからも読めますので、移動中の隙間時間をうまく使うなどして、温かい飲み物でも飲んで、くつろぎながら、目を通して見て下さい。

それでは、まずひとつ目に…

と言いたいところですが、くつろがないで下さい。

今から部屋のドアを閉め、携帯の電源も切って、誰にも邪魔されない空間と時間を確保してから、大急ぎで読んで欲しいのです。（理由は、後述）

いいですね？

では、始めます。まず、

## 「中西って誰？何をしている人なの？」

という人も多いと思いますので、簡単に話します。（誰だって、どこの誰だかわからない人の話は聞きたくないですよ？気にならない、という場合は、8ページ目までスクロールしてからお読み下さい。）

現在は、年の3分の1程度は海外で、残りは日本でインターネットをメインとしたビジネス（英語教育、コンサルティング、セミナー）を軸に活動しています。

英語は、20歳の時に、成人式を終えた（子としての任務完了）その足で、ニュージーランドへ約一年間「ワーキングホリデー」という制度を使いながら、現地で働いていました。

その後（23歳）、アメリカ（フロリダとサンディエゴ）に渡り、パイロットライセンスを取得。海外経験はここまでのトータル約3年である程度、使えるようになりました。



現在は、娘が生まれた、ということもあり、そのタイミングで、約3年半かかりましたが、場所の制約を必要としないライフスタイル（仕組み）を作り上げました。



（この独特なヘアスタイルは、私のカットミスで起こりました 笑）

例えば、インターネットを介しての英語教育であったり、スカイプを使っただけの個人、または企業コンサルティング、自分が話している内容をビデオ収録して、会員さんへ配布、というものです。

そんな事を行いながら、娘のために、世界中の学校教育の現場を見てまわったり、将来、家族が日本以外でも安心して住める場所を探しながら、日本滞在時には、空手を習いながら、ビジネスもしながらで、このようなライフスタイルを実現する事が出来ています。



場所や時間の制約がある事で、本当はやりたい、学びたい事があってもどうしても後回しになってしまう、それが嫌だったので、その方法を模索して、寝る間を惜しんで、地道にコツコツと毎日を積み重ねて、準備してきた形です。

きっかけは、アメリカでのパイロット訓練中に起きた墜落事故です。

車の免許と違って、飛行機は必ずどこかのタイミングで、たった一人で飛行機（セスナ）に乗り込み、ソロフライトという離着陸の訓練を行います。

私はこの初の単独フライトで見事なまでに着陸に失敗。見ての通り、機体が大破、写真では見えませんが、フロントガラスも割れ、しばらく意識を失いました。（約二日間寝ていたそうです）



（機体の大破が少ないのは、着陸時に滑走路でワンバウンド、そのまま滑走路の隣の芝に突っ込んだため、幸い、怪我も少なく済んだのだそうです…。）



(私が訓練していた飛行場では、滑走路の両隣は芝でした。大きな飛行場となると大型機体も入り乱れており、当然、全面コンクリートです。事故を起こした場所がまだローカル飛行場でよかったです。)

人生で一番「死」というものを身近に感じた瞬間でした。

このような事件もあって、やりたいことがあるのに、先に死んでしまっただけでは、死にきれない、ということで、この頃から再び「竜馬がゆく」(司馬 遼太郎著)を読み返し、仕事も遊びも、過去最大の努力で、という言葉に合言葉に、ストイックに世界の常識(日本では非常識)を学びながら、生きようと決断したのです。

**わかり易く言えば、仕事も遊びも全部『融合』してしまおうと決めました。**

この話は長くなるので、またの機会にしますが、例えば、先日はスリランカに2週間、世界最古の伝承医学と言われる、アーユルヴェーダやハーブの知識を学びに行きました。

5時頃に起床 ⇒ 軽めの散歩 ⇒ マッサージ ⇒ 昼 ⇒ マッサージ ⇒ 夜まで庭でボーっとする…

と、大体、毎日こんな生活を送ります。この過程で色々な気づきがあり、自分の体のことやハーブの知識、日本の医学という世界がいかに偏ったものなのかがよくわかりました。

例えば、お医者さんたちは、**症状を抑えるためのプロであって、病気や怪我を治すプロではない**、という教え。考えてみれば、当たり前のような事を改めて再確認する事ができました。

**あなたは、医者を人間の体、栄養に関する専門家だと思っていないか？健康は医者のアドバイスが一番であると信じていませんか？**

答えは当然、NOですよ。

そもそも、勉強するカテゴリーが違うのです。

『薬の使い方や病気の症状を抑えるアプローチ』と『栄養や健康の力を高めるアプローチ』

同じように見えてもまったく違うのです。

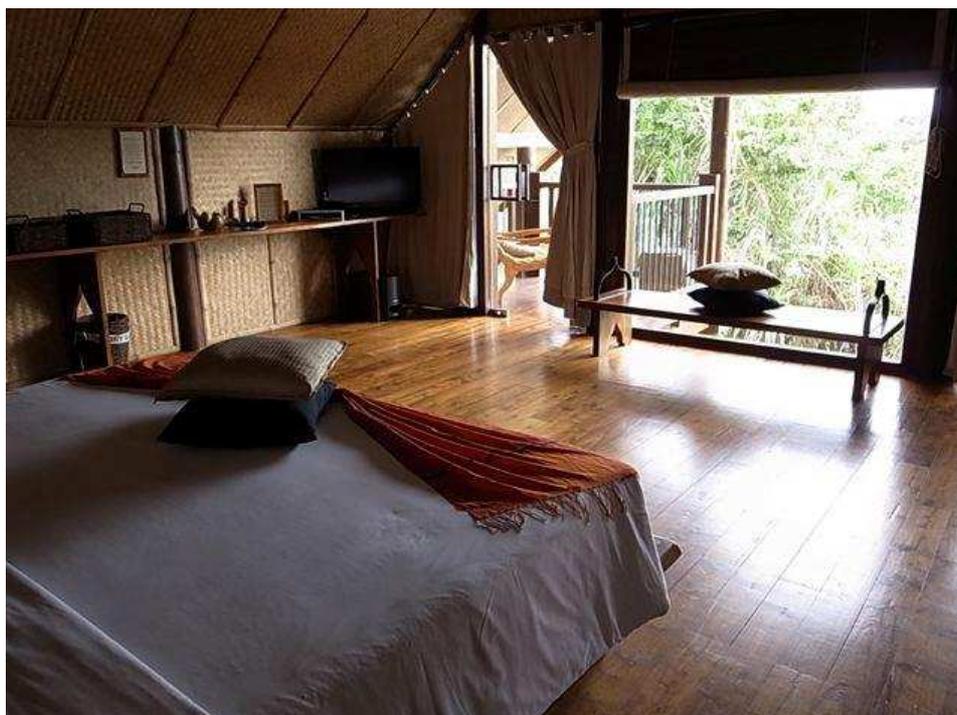
(結局のところ、現代の食ピラミッドを見ても分かる通り、上の方には、いまだに乳製品がランクインしています。ここに沢山のお金が絡んでいて、“カテゴリーに入れさせられている”という裏事情を知っていれば、よくわかるはず。お金が絡むと世界規模で、コントロールする人や企業がいる、というのが現実。この辺りは、Youtubeで Forks Over Knives、または food inc と検索して見て下さい)

**そもそも、私が追及しているのは、人間が本来持っている力、身体の機能をMAXに高めることなので、最初の時点から、彼らとは正反対に位置している、という事になります。**

(その点、スリランカでアーユルヴェーダを施してくれた医師たちは、人間本来の体質に戻していく、というアプローチをとっているのです、その点でも大いに共感できました。)



(こんなところで一日中、ボーっとします。半強制的に…。)



(部屋はこんな感じです)

このような経験を最終的には、自分なりにアレンジして、会員さんに向けて提供したり、定期的に集合して会談をしたり、というのを今のライフスタイルの主軸としています。

ちなみに、兄弟は、自分の他に男が下に3人。今の時代では珍しい男5人兄弟です（私は次男）。彼らは数ヶ月前に訳あって海外に移住してもらいました。

ロスチャイルド一世を見習って、兄弟と両親（祖母含め）を南の島に送り込み、南国ライフを満喫してもらいながら、それぞれに遠隔操作でビジネスをスタートしてもらっています。

こういう事ができるのも、家族の理解と、今のような時代をダイナミックに生きるスキル、伝授する術を知っているからなのだと思います。

以上がざっくりとですが「で、中西って誰なの？」の説明になります。

これ以上、説明してもおそらく退屈になってしまいますので、ここから先は『肉体の進化』という観点で少し話をしてみたいと思います。

大事な話をしますので、ここから先は是非、集中して読んで見て下さい。

## あなたの身体に密かに記された暗号

人の細胞70%は水だと言われていています。血液は90%、内臓は80%、骨でさえ、20%は水分で出来ています。

パーセンテージを覚える必要はありませんが、簡単に言えば、人間が水なしで生きられるのは3日～5日。個人差はありますが、**体内の2割の水を失えば死んでしまうよ**、という事です。

今、癌で亡くなる人の数は30万人と言われていています。400人に1人。抗がん剤の悲劇…どんな結末が待っているのか、関連書籍を10冊程度読めばよくわかるはずで

**大切なのは、身体（臓器レベルでの）理解と、病気になる体を作る事、です。**  
（“作る”というのは、普通に生活をしていたら、病気になるよー、という意味です）

普段、あまり意識しないかもしれませんが、人間の体の大事なところには、ある『文字』（暗号）が記されているのをご存じですか？

どんな文字（暗号）かというと『月』です。

例えば、心臓、脳、肝臓、胃、腸…全ての文字の中に“月”が入っています。なぜか  
 というと、命には全て月が関係しているからです。

他にも、人間の細胞は約60兆個とされています。

その細胞の生まれ変わりは、28日。地球の周りを月が回っているのが、28日。ひよこが鶏になるのも28日間。女性の生理も28日間。（だから月経と言われてい  
 ます。）新しい習慣（脳回路ができる）が身に付くのも28日間だと言われています。

信じる必要はありませんが、宇宙の法則です。

そして、人間の身体が良くなる時、まずどこが最重要になるのか、というと、月がつく中でも、『日（太陽）』が入っている場所…

### つまり腸です。

腸をよくするには、どうしたらいいのか？この方法はいろいろあります。ただ、日本人全員ができるアプローチとして一番簡単なものは、まずは、日本食を食べること、です。

つまり、最低限、良い『醤油』や良い『味噌』を摂れ！という事です。

塩こうじでもいいです。

牛乳は必要ありません。

これは研究で日本人の遺伝子には、牛乳を分解できる遺伝子はそれほど入っていない、ということが既にわかっています。

いいですか？牛乳は牛の飲み物です。人が勝手に加工して、飲むべきものではありません。牛の赤ちゃんが人間の女性の乳を吸いに来たらおかしいですよ？

牛乳にも、そういう感覚を持っておくと良いです。不自然なものには手を出さない。究極的には、工場から出てきたものは疑え、です。

牛乳の話は説明すると長くなるので割愛しますが、体の中で分解できなければ、それは悪玉菌となります。

悪玉菌が腸の中で増えると、慢性疲労や肌荒れ、うつ、アレルギー、免疫機能の低下

による風邪、原因不明の体調不良など、様々な症状の引き金になります。

ですので、バランスを整えるには、“最低限”まずは良い塩と良い水を摂ることです。

これだけで、うつが治ったり、肝臓や腎臓など、いろいろな病気が良くなる、という人も多いです。

なぜかというと、身体の中に住んでいる『神様』が大活躍してくれるからです。水と塩によって『神様』が喜んでくれます。

「神さま、何の話だ？どこにいるんだよ！」

という声が聞こえてきそうですが、体の中で神の住む場所がひとつあります。それが神経です。神の道。すごい名前です。

心臓が悪い人も、結局は背中の中の神経です。その神経伝達は良質な水や塩がやってくれます。不整脈というのは、伝達が悪い、という事です。

電気の流れ、神経の流れをよくすれば、その時点で効果が体レベルでわかります。

塩と言っても、食卓にある青い（赤い）キャップで透明の容器に入っている“アレ”、ではありません。あれは塩ではなく、化学塩、塩化ナトリウムです。

本来のミネラルがたっぷり詰まったナチュラルな塩、ではありません。ここは注意が必要です。

塩化ナトリウムを塩だと思い込み、何年、年十年も食事をずっとしてきたら、妙な（安い）醤油や味噌を使ってきたら、体が不調になる、病気を起こすのも当然です。

本来のパフォーマンスがでない、慢性疲労、肥満、うつ…原因があつての症状です。

### **最低限、良い塩と水。**

これを確保して、常に摂取して下さい。

良い塩は摂り過ぎるという事はありません。良質な塩を摂り過ぎた場合、必ず喉が渇きます。喉が渇き、最終的には、尿として排出されるからです。

世界最高レベルの水と塩の確保の方法はこれから順に話しますが、今はまず考え方をシフトすることに意識してみてください。

では、次です。

## あなたの90%以上の 脳機能が眠っている理由

**\*理由=食生活にエンザイム（酵素）が欠乏しているから\***

肉体の進化、つまり、**人間が本来持っている機能を最大限引き出し、日々のあらゆる活動に役立てていく**、というアプローチなのですが、残念ながら、現代人の身体や環境下では、脳機能のレベルでほとんどが使われていません。大きな理由のひとつに、エンザイムのない、死んだ食事をしているためです。

エンザイム（酵素）という言葉は日本でもサプリメントの普及などであなたも耳にした事があるかと思います。

しかしこのエンザイムの機能、役割、そして重要性を100%理解している人はほとんどいません。（エンザイムサプリメントを販売している会社ですら深くは理解していないケースが多いです。）

エンザイム（酵素）というのは、生体でおこる化学反応に対して触媒として機能する分子の事です。

少し難しい説明になりますが、酵素というものは生物が物質を消化する段階から吸収・運送・代謝・排泄に至るまでのあらゆる過程に深く関わっており、生体が物質を変化させて利用するのに欠かせないものです。

また多くの酵素は生体内で作り出されるタンパク質をもとにして構成されています。

そのため、生体内での生成や分布の特性、あるいは熱は pH（酸性、アルカリ性の程度を表す単位）により変性し、活性を失うといった特性などは、他のタンパク質と同

じです。

### 以下、分かり易く説明します。

エンザイムとはあなたの体内で起こるありとあらゆる化学反応を行う役割を持った物質の事です。

**体の中で起こる「全て」の化学反応をエンザイムが行っているという事です。**

そしてエンザイムはあなたの体内で起こる化学反応のプロセスの速度を上げる役割も持っているのです。

難しく話すと学者のような話になりますので簡単に説明します。

**例えば、ちょっと想像してみてください欲しいのですが、あなたの『体』を『家』と考えて見て下さい。**

**そして、エンザイムは家を作るのに欠かすことが出来ない『大工さん』と考えて下さい。**

そしてあなたの体に必要な栄養素であるタンパク質、炭水化物、脂肪、ビタミン、ミネラルなどは家を建てるのに必要な『材料』（材木、コンクリート、釘、ドリル、瓦など）と考えてみて下さい。

分かり易く話さないの意味が中途半端にしか伝わらないので、簡単な例にして話しますが、基本的にエンザイムは『大工さん』、タンパク質、炭水化物、脂肪、ビタミン、ミネラルなどは『材木』だと考えて下さい。

ここで1つ考えみて欲しいのですが、もしたくさんの材木があって、たくさんの建築材料が整っていて、たくさんのドリルがあってシャベルがあって、全ての材料が完璧に整っていたとしても、もし肝心な大工さんが誰もいなかったとしたら家は建つでしょうか？

**それでは『大工さん』が2人いたらどうでしょうか？**

家はもちろん建つと思います。

建つのですが大工さんが2人だけだと家の大きさにもよりますが、家が完成するまで1年以上かかってしまうかもしれません。どんなに腕の良い大工さんでも2人しかいなければ家を建てるのに時間がかかると思います。

それでは『大工さん』が1000人いたらどうでしょうか？

『大工さん』が1000人いて建築材料が十分に揃っていたらどうでしょうか？

すぐに家が完成すると思います。

これがエンザイムの仕事です。エンザイムはあなたの体の中で化学反応を起こしてくれる『大工さん』の役割を持っているという事です。

そして多くのエンザイムが体内にあればあるほど体内の化学反応スピード(家が建つスピード)が加速するという原理なのです。

多くの人がたくさんサプリメントを飲んでいますが、それらを使って体を作ってくれるエンザイムを摂る事を忘れているのです。

つまり建築材料『のみ』がたくさん溜まっている(または漏れている)状態で、それらを使って工事をしてくれる『大工さん』の存在を忘れているのです。

## 3人の大工さん

ちなみにエンザイムには3種類あります。

1つ目：代謝エンザイム (Metabolic Enzymes)

2つ目：消化エンザイム (Digestive Enzymes)

3つ目：食物エンザイム (Food Enzymes)

1つずつ役割を説明します。

**1つ目のエンザイム**：代謝エンザイム (Metabolic Enzymes) は体の中で起こる化学反応の全ての過程を助けてくれる物質です。主に脳、心臓、肺、腎臓などの場所をメインに仕事をしてくれます。

生命活動に使われるものなんだな—と覚えてもらえば良いと思います。代謝エンザイムを活性化させるには、適度な運動や半身浴など体温を上げる事が効果的です。(運動=健康のイメージがあるのもこのためです。)

**2つ目のエンザイム**：消化エンザイム (Digestive Enzymes) はあなたが食べた物を

消化してくれる役割を持っています。

例えばあなたが頻繁に焼肉、ステーキ、揚げ物など消化に時間のかかるものを頻繁に食べている場合、体内の消化酵素は常に大量に消費され、腸内バランスが悪くなります。

自動車に例えてみると、ガソリン（食物）を満タンにしてもバッテリー（酵素）がなければ走れないと同じ事です。

バランスが悪くなる（消化不良）という事は、酵素が無駄に使われているという事なので、結果として病気になりやすく、また治りにくいという事になります。これを防ぐために、意識しておく必要があるものとして『**食べ合わせ**』を心がけておく事です。

例えば、秋刀魚であれば、タンパク質分解酵素を大量に含んでいる大根おろしなどと一緒に食べる、豚カツであれば、消化を助けるキャベツの千切りなどと一緒に食べる。

農薬などが気になる場合は、浄化作用の強い味噌汁などを一緒に食べるという具合です。（昔から日本にある食事（和食）を調べてみるとそのほとんどが『**食べ合わせ**』のバランスがよく作られている事実に驚くはずです。）

イタリアに行けば、メロンと生ハムが一緒に出てきますし、食後のデザートの前にはチーズが出てきます。これらも全て消化を考慮した上での『**食べ合わせ**』です。

全てを覚えるのは、大変な作業なので、できるだけ生野菜と一緒に摂取する、もしくは食前に新鮮な果物や納豆などの発酵食品と一緒に摂取すれば、消化酵素の負担が少なくなるのだな—とここでは覚えておいて下さい。

この2つの酵素はあなたの体が自分で勝手に作り出してくれる酵素です。

ここではまず以下のステップを覚えておいて下さい。

**Step 1** : 食べ物は果物、生野菜、発酵食品を意識して摂取する。

**Step 2** : 小食にする（消化に酵素を使い過ぎない。内臓を休め、腸内を綺麗にする。）

**Step 3** : 加熱したものだけ、お菓子だけ、油ものだけ、という食事は控える。

**3つ目の酵素、『食物酵素』はあなたの体が自分で作り出さない最も重要な酵素となります。**

**3つ目のエンザイム**：食物エンザイム（Food Enzymes）は全ての生の食品、そして自然の食物に含まれているエンザイムです。これらのエンザイムは胃の中に入った瞬間に自分たちで勝手に食物を消化してくれる役割を持っています。

つまり体の中にすでにある消化エンザイムの力を使わず自分たちで『勝手に』消化してくれるというエンザイムです。

この消化エンザイムが食品に含まれていない場合、体内にある消化エンザイムを使って消化しなくてはならなくなります。

そして消化エンザイムが足りなくなると代謝エンザイムを使ってでも消化をしようと体が反応を起こします。つまり代謝エンザイムたちが脳、心臓、肺、腎臓の仕事をすっぽかしてでも消化エンザイムの仕事、役割を受け持つようになるのです。

ここで一度、冷静になって考えてみて欲しいのですが、一番力を使いたい場所、一番化学反応のスピードを早くしたい場所は『脳』です。

脳の化学反応を早くすればするほど頭の回転が速くなるので、この脳の部分の仕事をを行う「代謝エンザイム」は仕事スピードを速めたいはずですが。

しかしここで問題なのが、現代の食事にはほとんど食物エンザイムが含まれていない事です。

**現代の食生活、食品のほとんどが加熱調理されています。**

**有害バクテリア、微生物、または寄生体などを殺す為に加熱は必要なプロセスなのですが、この加熱というプロセスが同時に食物エンザイムも殺してしまっているのです。**

（酵素は 48 度以上に加熱すると急激に破壊され、60度以上で活性がなくなります。）

なので、私たちが口にしている食品には食物エンザイムがほぼ全く含まれていない状況になっているのです。

**食物エンザイムが含まれていないから消化エンザイムを使って消化する、そして消化エンザイムが足りなくなるから代謝エンザイムも消化作業を手伝うようになる。**

そして現代の人間（特に子供）は脳を使って物を考えるという作業そのものができなくなっているのです。

中西が色々な話（感情のコントロール、悪魔の教えなど）のテクニックをセミナーな

どで一生懸命に伝えてもそれを考えて実行できないのは、体内で食物を消化するプロセスで手一杯になっているという、というのも大きな原因です。

もし代謝エンザイムがあなたの脳内で100%の仕事をしてくれたら、それだけで『考える』というプロセスの速度が加速します。

考えて見て欲しいのですが、自然界の動物には『病氣』というものがありません。

病氣にかかるのは、加熱食を食べる人間と人間に飼われているペットだけです。自然界の動物が常食とするものは、生食です。

生食には大量の酵素が含まれています。だからこそ、我々人間もなるべく生食に近い形、つまり生野菜と果物を摂取する必要があります。

**意外に思われるかもしれませんが、必要な栄養素が摂取できていれば、人間は空腹感を感じません。**

逆に食べても、食べても空腹感をすぐに感じるという人は必要な栄養素が足りないため、脳から食物を摂取するよう指令が出されるというわけです。

(人間の老化防止に役立つ抵酸化栄養素、良質な水分、アミノ酸、食物繊維、果糖、ブドウ糖、質の高い脂質などは全て『生野菜』と『果物』から摂取する事が可能です。)

それから次に大事なことは…

.....

以上、少し難しかったかもしれませんが、これは進化の秘密、というレポートのほんの一部になります。

上記で話した内容は、本当に基本的な概念なのですが、それを実行できているか、というと、これはその人の顔を見た瞬間にわかります。

是非、今日から腸、そして、エンザイム、というものを意識して、なるべく生野菜と果物を意識的に摂取して見て下さい。

血糖値 (GI 指数) が気になる、という場合は、果物の中でもなるべく血糖値の低いもの、ベリー系 (クランベリー、ブラックベリー、カシス、ハスカップ、グーズベリー、プルーン) などを中心に摂取するのがオススメです。これは「血糖値 果物」などで検索すれば簡単に見つかります。

「野菜を生で食べる・・・でもさすがにブロッコリーなどの固い野菜は抵抗が…」

という場合は、温野菜でも良いと思います。

中西の場合も、基本的には、ほとんどの食事が生野菜、もしくは温野菜で構成されています。

朝は、独自で開発したスーパージュースや世界最強の食物繊維やハーブなど、数種類をガブガブと飲みますが、

昼は、温野菜＋発芽玄米酵素＋味噌汁、夜は温野菜＋好きな物、という感じで8：2の割合で、8割はエンザイムを意識した食事、2割は好きなもの、とバランスをとっている感じになります。（この話は長くなるので、また興味があれば、別の機会に話したいと思います。）

前置きが少し長くなりましたが、

**これからする話は、どう転んでもあなたにとってはメリットしかない話となります。**

ただ、いくつかの注意点がありますので、まずはこの部分を先に説明します。

必ず読んでおいて下さい。

## **\* 注意 \***

これから『進化の秘密』というレポートの詳細について説明します。

このレポートは、24,700円で現在も実際に販売されているものですが、今回、ここまで読んでいるあなたは、特別な条件で手に入れる事が可能です。

しかし、手に出来るのは、10名のみとなります。

冒頭で「早めに目を通して下さい。」とお伝えしたのは、その理由からです。

進化の秘密は、冊子にして、一冊ずつ配送しているのですが、製本段階で、どうしてもインクのにじみやファイルに傷がついてしまう、という事があります。

もちろん、読む分にはまったく支障はありませんが、配送の前段階で十分でないと思われるものは、30部~50部につき大体1部の割合で出てしまいます。

これらに関しては『在庫』という形で保管しているのです。

**今回は、この在庫を残っている分のみ、メンバー以外にも、特別価格でご提供する、というご提案となります。**

ただし、『進化の秘密』を手にする事で即座に、収入が伸びたり、健康体になるわけではありません。

ワクワクしてしまうようなエクササイズと共に、予想以上に難しく辛い作業が出てくるという『事実』を冷静に理解しておいて下さい。

**手にしただけでいつの間にか世界が変わる、などの『おとぎ話』は待っていません。**

夢を壊すような言葉になるのですが、恐らく今回のプログラムは読んだだけの多くの人にとってはお金の無駄使いにしかありません。

無駄なエネルギー、労力、時間の浪費になるだけだと予想しています。最高の肉体、感情、精神レベルを構築するのは簡単な事ではないからです。

英語同様に90%の人は永遠に何も達成できずに人生を終えるのが現実だと思いません。(簡単ですよー、これなら大丈夫ですよー、と誇大広告を打つ人たちは、その責任をもっととらせるべきだと思います。)

**つまり、人生を変えることを簡単に考えて欲しくないのです。ですので、感情的に参加しないで下さい。**

進化の秘密の実践期間は、90日間です。

この期間を確保し、エネルギーを費やす事ができるかどうかを落ち着いて冷静に考えて欲しいのです。

「恐らく私には無理だな…」

とを感じる場合は、このプログラムへの参加はパスして下さい。その方があなたにとっても中西にとっても長期的に見て良い選択になると思います。その一方で

「絶対に何としてでも全てを変えたい」

「今以上に成長したい！進化したい！」

という恐ろしい程の強い思いがある人には恐らく何かが変わるチャンスがあると思います。それを理解した上で冷静に自分自身を見つめて参加するか否かを考えてみてください。

以下、レポートの内容となります。



## \* 内容 \*

健康学、医学、自然治癒、免疫システム、栄養学、運動生理学など中西が15年以上かけて深く研究を重ねてきた知識と経験の全てをまとめた物であり、毎日数分～数十分の作業で行えるものとなっています。

おおまかに分けると 3 つのパーツに分かれています。

# -肉体の進化編-

## 理想の肉体バランスを手に入れ、 たとえ 70 歳になっても 20 代の体力、 集中力をワイルドに維持し続ける方法

最高の肉体バランスを構築し、長期に渡って安定した健康状態を手にする為にはまず肉体の機能、脳の構造を理解し、それをコントロールする必要があります。

多くの人がやみくもにサプリメントなどに手を出し、自分の体質に合った健康法を確立できない要因に“脳の働き、免疫システムの機能を無視している”という物があります。

逆に“バナナダイエット”、“ビリーズ・ブートキャンプ”などに流されず、肉体バランスを構築し続けている人は自分自身の健康法を深く理解し、偏った情報に流される事なく、正しい選択をし、日々エネルギーに過ごしているのです。

最高の肉体バランスを無理なく構築し、長期間に渡って若々しくあるための“肉体の進化”の方法の全て公開します。

その一部を紹介すると...

・大人から子供まで肉体機能を維持するために最も必要な栄養素とは？—一時的に肉体をきれいにし、ダイエット効果を得る方法は世の中に腐るほど存在します...しかし極めて長期的に、例え70歳になったとしても、20代の体力を維持し続ける本当の『長生き』は一握り...一貫性のある筋の通った肉体を構築する秘訣を公開！

・脳機能を最大限に高める食事法とは？—多くの人の脳（特に現代の子供）の90%以上の脳機能が眠っている原因と具体的な解決法を栄養学の観点から説明します。ほんの少しの事に気を付けるだけで、脳機能が瞬く間に活性化し、記憶力、集中力を極限まで高める方法を公開

・あなたの排泄力、免疫力を極限まで高める『スーパージュース』とは？—高

価なサプリメントなど一切使うことなく、医学博士も唸った“わずか数百円”で作るスーパージュースを初公開！

・**食事の常識を一から書き換える方法**—多くの人は幼少期に両親、そして周りの人間から食事に対して様々な習慣（神話）を刷り込まれ、その結果、どれだけ努力しても免疫力が低い（低体温）肉体バランス、脳機能が眠ったままの状態になってしまっています... 具体的にどうすれば古い習慣を新しい習慣に置き換える事ができるのか細かい食事ステップを公開

・**肉体を破壊（老化）し続ける牛乳、砂糖、100%の果物ジュース、お菓子の真実とは？**—国が認めた体を壊す『健康食』の真実を公開します。最高状態の肉体を構築するには、何が肉体を破壊するのかを知る必要があります。

・**日本の死因TOP3である『がん』『心臓病』『脳卒中』の85%以上を30分の作業で確実に防ぐ方法**—膨大な医療費を注ぎ込んでいる病気を週30分以上の作業で未然に防ぐ『確実な方法』を公開

・**15年以上に渡って構築した中西の体脂肪6%の筋肉トレーニング法を公開！**—関節に負担をかける事なく、行う度に肉体の進化を実感できるトレーニング法とは？**プロテインやサプリメントなどに一切頼ることなく異性を魅了し続ける理想の筋肉をつける方法とは？** トレーニング前に摂取する栄養素、トレーニング後30分以内に摂取する栄養素を理解する事でトレーニング効果を最大限に高める方法も同時公開！

・**ダイエット効果を4倍に高める方法**—最小のトレーニングで最大の効果を得る具体的なトレーニングステップを公開。脂肪燃焼効果を最大限に高めるある方法とは？

・**高額な浄水器など“一切”使う事なく、『一生涯』に渡って良質なミネラルウォーターを作る方法**—卓上型、ビルトイン型、元栓直結型、機能にしてもアルカリイオン整水器、還元水、磁気活水器、セラミック活水器など使う必要ありません。もちろんスーパーに行って重い水を大量に買って家まで運ぶ必要もありません。フィルター交換も一切必要ありません。良質な水が湧き出る場所に住みなさい！とも言いません。一生使える良質なミネラルウォーターの作り方を公開

・**あなたの体が喜ぶ世界一の飲み物とは？**—これを飲む事で腸内の老廃物が排出され、肉体のエネルギーがみるみる高まる方法を公開！さらには、あなたの体に必要な水の量とその判断方法も公開

・**体力を回復させる方法**—短時間で体力を回復させる全ステップを公開！この方法を知っていれば、どんなに『疲労』を感じても、朝一番のエネルギーレベルで作業に取り掛かる事が可能です

・**睡眠をコントロールする方法**—朝目覚まし時計がなくてもスッキリと起きられ、短時間で熟睡できる科学的に実証されたシンプルな方法を理解し、睡眠をコントロールする具体的な行動ステップを公開

他にもここでは紹介しきれない数々の秘密を公開...

## -感情の進化編-

### 自分自身の感情をダイレクトに直視し、感情に流される事なく、日々正しい選択を自動的にする方法

英語にしても、ダイエットにしても、多くの人が継続できない、結果が出せない要因に“自分自身の感情を無視している“という物があります。

逆に結果を出し、その場限りではなく、例えば人間関係においても長期的に良い関係を構築し続けている人間は自分自身の感情を直視し、振り回される事なく“感情との共存”に成功しています。その具体的なステップの全てを公開します。

内容の一部を紹介すると...

・**頭の中を整理し、自分にとって本当に必要なものを発見し磨く方法**—人間関係がうまくいかない人ほど自分の感情を無理にコントロールし、その結果、過度のストレスを抱え込む傾向があります。ここではたった 15分のエクササイズで自分を知り、『無駄な事』に感情エネルギーを費やされなくなる方法を公開

・**過去のトラウマを消し去り、心の葛藤、モヤモヤから解放される方法**—朝のエネルギーと夜のエネルギーが違うように、意志の力には限界があります。その有限な『力』を最大に使って、得たい結果を磁石のように強烈に引き寄せるアクションステップを公開

・何事にもニュートラルな感情をキープできるようになる方法—頭の中でうだうだ考える事なく、子供のように『思い切った行動』ができるようになるためのステップを公開

・都合良く記憶喪失する方法—人は誰でも忘れたい過去があります..後悔、恐怖、罪悪感、自己嫌悪感に悩まされながら日々生きています..その結果、今日やらなければならない仕事に集中できず前に進めなくなっています... **フロリダの大富豪から学んだ『自分にとって邪魔な都合の悪い事だけ記憶喪失する方法』を伝授!**

・あなたは邪魔されている事に気付いていましたか?—そうです、あなたが『良い感情』を築く事を密かに邪魔し、気付かれないようにしている『障害物』が存在するのです—全ての邪魔者を識別し彼らを人生から抹消するシンプルかつ強力なエクササイズを公開

・本能を乗り越える方法—『ある感情』で目標を設定し、それをロボットのようにこなす事で次々と日々の課題、目標が自動的に達成されていく方法を公開

## -精神の進化編-

**高いモチベーションを維持し、  
一切の不安や迷いを抱く事なく、**

**人生のコア（原石）を見つけ、磨き続ける方法**

どれだけ自らの『肉体』や『感情』を理解し知識を身に付けたとしても、それらと密接に関わっている『精神』を理解し、日々の『習慣』として具体的な行動パターンに落とし込まない限り長期的に結果を出し続ける事はできません。

多くの人が行った行動に対して『結果』が伴わないのは、覚えた事を『習慣化』できない所にあります。

例えばあなたが最新の英語学習法を何百万円、何千万円もの大金を支払ってセミナーや教材に投資したとしても、それらを毎日の習慣として根気よく続けない限り何も変化は起こらないのです。

**結果を出し続けている人たちがどういうテクニックを使用して最小限の労力と意志の力で様々な行動パターン、感情パターンを習慣化し、コアを見つけ出しているのか、細かく具体的な行動レベルまで落とし込むエクササイズ、全ステップをお話します。**

内容の一部を紹介すると...

**・インド人から学んだ天然の伝統的な時間管理の秘密**—多くの人は自分の集中力を無駄に使い、やみくもに作業をする傾向がありますが、あるタイミングで休憩を入れて意識的に『間』を入れることで一日の作業スピードを爆発的に高める方法を公開—もちろん、全ての作業に応用可能です。

**・モチベーションを深く理解し、コントロールする方法**—モチベーションは何故下がるのか？肉体的面、感情的面、精神的面それぞれが必ず関係しているのですが、ここでその『原因』を知り、どうすれば『無気力状態』から脱出して、やる気を好きなだけ引き出す方法を公開！

**・欲望を限界まで高める方法**—大きな結果を得て、モチベーションを意図的にコントロールするためには存在する欲望を限界まで高める必要があります..しかし多くの人は間違った方法で欲望を高めようとしてその結果、逆に欲のパワーを下げてしまっている事に気が付いていません..モチベーションを信じられないレベルまで高める具体的な『行動スケジュール』を公開

**・パソコン作業からの疲労を極限まで軽減させる方法**—日々のパソコン作業で目が疲れ、肩が凝り、ストレスも溜まっている...そんな状態の人が多くいますが、**ここでは科学的にも実証されたあなたの『疲労』を最小限に抑える、ある『道具』を紹介します。**『行動スケジュール』と共にやる事であなたの疲労度は『常に』最小限に抑える事が可能です

**・自分だけの人生の目的を見つける方法**—他人に押し付けられた『夢』ではなく、自分にとって本当に大切なもの、人生の具体的な『夢』『目的』を見つけ出すエクササイズを公開

**・最新の目標達成法**—行きたい場所、欲しい物、なりたい自分を『写真』でベタベタ貼って毎日見ればそれが叶う...こんな話しをあなたも聞いた事があるかもしれません。しかし、これは本当でしょうか?...半分は正解です。しかしそれを続ける限り永遠に満足できない人生を送る事になります。中西が今も実践している具体的な目標達成法を公開

・ **迷わず生きる為に必要な最後のスキルとは？** — 迷いが失敗を引き寄せるのです..  
英語はもちろん、人生から悩み、そして迷いを完全に除去し、もう二度と他人に騙されず裏切られず、あなた自身の本当のライフスタイルを構築し、あなただけの道を歩み始める最後のスキルを公開

・ 他にもここでは紹介しきれない数々の秘密を公開...

これらに加え、たとえ『宿題嫌い』の小学生であっても『确实』に行えるように、以下の5つ項目を設けています。

## -FRAMEWORK：復習編-

脳の構造上、物事を確実に覚えるには「繰り返し」をしなければ覚えられないという特性がありますが、この項目を週に1度、『ものの数分』見直すだけでマニュアルの内容を鮮明に蘇らせる事が可能です。

## -ASSIGNMENT：宿題編-

この項目の指示に従うだけで90日後にはマニュアルを『完璧』に理解し、『新たな習慣』を構築しているでしょう。

## ACTION STEP：実践カレンダー

今、自分はどこにいて、明日は何をやれば良いのか、来月は何をやれば良いのかが一目で分かります。あなたのペースでゆっくりと、でも确实に進んで行って下さい。

## -SOUND EDITION：音声編-

マニュアルから必要な部分だけを『音声』として抜き取りました。文字を読むのが嫌いという場合は活用して下さい。

## -Q&A：質問&解答編-

あなたの質問が完全になくなるまで『何度』でも質問して下さい。頂いた質問を専用サイトにアップし、参加者がいつでも共有できるようにしていきます。

# 金額を発表します！

多分こんな事をした人もいないと思うのですが、教材価格は中西が独自に配信している参加者さんに決めてもらいました。

具体的には2000人の会員さんにアンケートを取り、その平均値にする事にしましたの  
です。結果、358人の方がメールをくれたのですが、

その中で一番多かった回答が9,700～40,000円で、平均値が「24,700円」でした。当初は3泊4日の（合宿）セミナーとして10万～15万円、マニュアルでは4万円で販売する予定だったものなので直前までかなり悩みましたが、

今回はそのまま反映する事にしました。

価格は15万円でも4万円でもなく、24,700円（送料込み）です。

実際、今も会員さんのみに、公開している販売サイトは以下になります。

価格は15万円でも4万円でもなく、24,700円(送料込み)です。

【進化の秘密-90日間実践プログラム-】



※購入者様サポート体制維持のため、200部のみ販売となります。プログラムへの参加をご希望の方は、この表示の間にお申し込み下さい\*

[>>お申し込みはこちら<<](#)

### \*購入方法\*

代金引換or銀行振り込みでのお申し込みとなります。

※銀行振り込みをご希望の場合は入力フォームの案内に従ってください。

商品は郵便局(ゆうパック)より、

依頼主:トモネットどっとこむ

商品名:冊子

での発送となります。

<http://gold-mind.jp/mobile/evolution>

## 良いニュースと悪いニュース

先ほどもお伝えしましたが、今回のプログラムは、期間と人数があらかじめ決まっています。ですので、残念ながら、全ての人が参加できる物ではない、という事です。

**具体的には、参加できる人数は10名のみとなります。**

これが悪いニュースです。

先ほどご覧になって頂いた進化の秘密を提供しているサイトでは、お陰様で、メンバーの方からご注文を頂いています。

順位	名前	2022年	メールアドレス	電話番号	住所
1	山本 健	2022年	sanbonken@nifty.com	03-5555-1111	東京都港区
2	田中 花子	2022年	tanachana@nifty.com	03-5555-2222	東京都港区
3	佐藤 太郎	2022年	satoetarou@nifty.com	03-5555-3333	東京都港区
4	鈴木 一郎	2022年	suzukiichiro@nifty.com	03-5555-4444	東京都港区
5	高橋 美咲	2022年	takahamiaki@nifty.com	03-5555-5555	東京都港区
6	北村 健太	2022年	kitamura@nifty.com	03-5555-6666	東京都港区
7	水野 直樹	2022年	mizuno@nifty.com	03-5555-7777	東京都港区
8	石川 雅也	2022年	ishikawamasa@nifty.com	03-5555-8888	東京都港区
9	渡辺 拓也	2022年	watanabetake@nifty.com	03-5555-9999	東京都港区
10	山崎 隆夫	2022年	yamazaki@nifty.com	03-5555-1010	東京都港区
11	佐々木 誠	2022年	sasakimaki@nifty.com	03-5555-1111	東京都港区
12	松本 健	2022年	matsumotoken@nifty.com	03-5555-1212	東京都港区
13	高橋 健	2022年	takahaken@nifty.com	03-5555-1313	東京都港区
14	北村 健	2022年	kitamuraken@nifty.com	03-5555-1414	東京都港区
15	水野 直樹	2022年	mizuno@nifty.com	03-5555-1515	東京都港区
16	石川 雅也	2022年	ishikawamasa@nifty.com	03-5555-1616	東京都港区
17	渡辺 拓也	2022年	watanabetake@nifty.com	03-5555-1717	東京都港区
18	山崎 隆夫	2022年	yamazaki@nifty.com	03-5555-1818	東京都港区
19	佐々木 誠	2022年	sasakimaki@nifty.com	03-5555-1919	東京都港区
20	松本 健	2022年	matsumotoken@nifty.com	03-5555-2020	東京都港区
21	高橋 健	2022年	takahaken@nifty.com	03-5555-2121	東京都港区
22	北村 健	2022年	kitamuraken@nifty.com	03-5555-2222	東京都港区
23	水野 直樹	2022年	mizuno@nifty.com	03-5555-2323	東京都港区
24	石川 雅也	2022年	ishikawamasa@nifty.com	03-5555-2424	東京都港区
25	渡辺 拓也	2022年	watanabetake@nifty.com	03-5555-2525	東京都港区
26	山崎 隆夫	2022年	yamazaki@nifty.com	03-5555-2626	東京都港区
27	佐々木 誠	2022年	sasakimaki@nifty.com	03-5555-2727	東京都港区
28	松本 健	2022年	matsumotoken@nifty.com	03-5555-2828	東京都港区
29	高橋 健	2022年	takahaken@nifty.com	03-5555-2929	東京都港区
30	北村 健	2022年	kitamuraken@nifty.com	03-5555-3030	東京都港区
31	水野 直樹	2022年	mizuno@nifty.com	03-5555-3131	東京都港区
32	石川 雅也	2022年	ishikawamasa@nifty.com	03-5555-3232	東京都港区
33	渡辺 拓也	2022年	watanabetake@nifty.com	03-5555-3333	東京都港区
34	山崎 隆夫	2022年	yamazaki@nifty.com	03-5555-3434	東京都港区
35	佐々木 誠	2022年	sasakimaki@nifty.com	03-5555-3535	東京都港区
36	松本 健	2022年	matsumotoken@nifty.com	03-5555-3636	東京都港区
37	高橋 健	2022年	takahaken@nifty.com	03-5555-3737	東京都港区
38	北村 健	2022年	kitamuraken@nifty.com	03-5555-3838	東京都港区
39	水野 直樹	2022年	mizuno@nifty.com	03-5555-3939	東京都港区
40	石川 雅也	2022年	ishikawamasa@nifty.com	03-5555-4040	東京都港区
41	渡辺 拓也	2022年	watanabetake@nifty.com	03-5555-4141	東京都港区
42	山崎 隆夫	2022年	yamazaki@nifty.com	03-5555-4242	東京都港区
43	佐々木 誠	2022年	sasakimaki@nifty.com	03-5555-4343	東京都港区
44	松本 健	2022年	matsumotoken@nifty.com	03-5555-4444	東京都港区
45	高橋 健	2022年	takahaken@nifty.com	03-5555-4545	東京都港区

これだけ日々、ご注文を頂いている関係で、先ほどもお伝えした通り、ある一定数はどうしても、冊子に傷がついてしまったり、ファイルに多少の汚れが出てしまったり、インクがにじんでしまったり、

普通に見れば、何ら変わらない状態のものですが、最高の状態ではない、ということで、一部が在庫となります。

『良いニュース』というのは、今回、24,700円で配送しているマニュアルを、アウトレット品である、という条件で、**24,700円からさらに6,000円ディスカウントした18,700円で提供致します。（配送料、税込）**

ただし、既にお伝えした通り、こちらは現時点では、10部のみとなりますので、こちらは、お申し込み時点で、在庫切れになってしまっている場合は、お申し込みリンクは自動的に無効となりますので、在庫切れかどうかの合図はお申し込み時にご確認できます。（お申し込み画面に移る事ができましたら、早めにお申し込み下さい）

それでは、あなたからの連絡をお待ちしています。

>> <http://ws.formzu.net/fgen/S12105803/>

**購入方法：**

代金引換 or 銀行振り込み or クレジットカード決済でのお申し込みが可能です。

※銀行振り込みをご希望の場合は入力フォームの案内に従って下さい。

商品は郵便局（ゆうぱっく）より、  
依頼主：（株）トモネットどっとこむ  
商品名：冊子

での発送となります。

## \* 返金保障 \*

今回の教材には『180日間』の返金保障が付きます。プロジェクトに参加して「私には必要ない」と思ったのであれば90日間、実践した後に、迷わず中西にメールして下さい。

「悪用する人がいたらどうするの？」

と思われるかもしれませんが、価値があろうがなかろうが、最初から情報収集目的、返金目的で教材を買っていく人たちは存在します。

中国や韓国では30%はクレーマーと言われていますが、日本でも2~5%はいます。

辛い家庭環境にあったり、人を信用できない何かがあってそうなっているのので、彼らを責める事はしませんが、キツイ言い方ですが中西の人生には必要ありません。

ですので、誠心誠意に対応して、ご返金という場合は、しっかりご返金をさせて頂いて、お別れをしたいと思います。

もちろん、それだけの自信があるからこそその返金保障です。

具体的には、「これなら一生続けていきたい!」「大事なあの人にも教えてあげたい!」

と思える知識や新たな習慣を構築できなかつたら、中西に返金要求をして欲しいという事です。

件名に『進化の秘密 返金希望』と購入時の名前を書いて送ってくれば、返金手続きの案内を送らせて頂きます。

連絡先は、[club.secret30@gmail.com](mailto:club.secret30@gmail.com)

をお願い致します。5日以内に連絡がない、という場合は、直接、中西まで電話して下さい。電話番号は、090-5876-1290です。

※海外に居ることも多々あるため、必ず出られると保障するものではありません。

※90日間、実践した証拠としてマニュアル内にある \*Assignment\* を提出して頂く必要があります。

## \*特典\*

特典として今回は、正規価格での購入者様同様、『無制限のメール相談』、『返金保障』、教材がアップデートされた際の『無料進呈』に加え、『補足特典』をいくつか用意していますが、こちらは、参加者に順次お伝えしていきます。

また、今回、特に『健康面』『運動面』において35年以上、食事療法、運動療法の第一人者として活躍しておられる（医学博士）石原結實氏の協力及び、推薦文を頂きました。こちら合わせて紹介しておこうと思います。



このマニュアルに書かれている内容は、非常に理にかなっており、万病を予防する薬のいらぬ健康法、運動法、そしていきいきと生きる思考法であると言える。

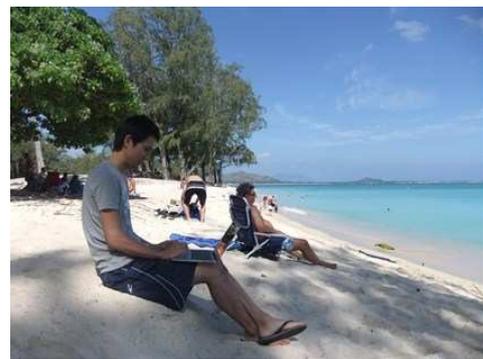
特別な器具や薬剤を購入する必要もなければ、無理をしてジムに通う必要もない。それこそ70歳になっても20代の体力を維持する事ができる。

あなたが信じるに足る健康法、運動法の答えがここにある。心からお勧めします。

石原結實

以上、長くなりましたが、マニュアルの中でお会いできるのを楽しみにしていますね！

## 中西 智裕



### 追伸

まずはマニュアルに従って90日間、安心して実践して見て下さい。

90日後には、肉体、感情、精神の進化を実感し、新たな習慣が構築されているはずです。

『180日の返金保障』がありますので、あなたのペースで安心して進めて行って下さい。

### 追伸2

今回のプログラムの募集人数は10名のみです。

クリックした時に「404 error: File not found」または、以下のような停止表示が出た場合は申し訳ありませんが、締切り、という意味となります。

#### 進化の秘密(Member's Price)

このフォームは公開期限を過ぎました。  
公開停止日時:2013年09月20日 00時00分

受付終了となる前にクリックして知らせて下さい。

### 追伸 3

**言い忘れてましたが、追加特典として50万円相当の特別なプレゼントを用意しています。**プログラムに参加される場合は、期待してして下さい。あるビデオと共に、こちらでも限定10名様までとなりますので、売り切れになる前にお知らせ下さい。

>> <http://ws.formzu.net/fgen/S12105803/>

進化の秘密 (Member's Price)

\*は入力必須です。

お名前 \*                      姓  名

フリガナ                     

メールアドレス \*